

## Von Ronnenberg nach Bad-Salzuflen und zurück, gesamt 164 km

Für eine Auszeit mit einem Tag Badeurlaub im Thermalbad haben wir, Dagmar und Klaus, uns mit dem Fahrrad auf den Weg gemacht. Die erste Strecke führte uns von Bad Nenndorf bis Minden auf einem Teilstück des Fernradweges Amsterdam - Berlin. Es folgte ein Stück Weserradweg (östlich) bis Vlotho und ein Stückchen mit der OSM-Karte (Open-Street-Map) bis Bad-Salzuflen. Das waren mit ein paar Umwegen wegen Baustelle oder gesperrter Privatweg ca. 80 km und 550 Höhenmeter. Den Startpunkt Bad Nenndorf haben wir wegen der günstigen Bahnverbindung und der Einsparung von 22 km gewählt. Wir hatten zwar Gegenwind, die Strecke war aber in Ordnung.

Der Rückweg ging südlich der Weser durch den Lipper Kreis und hatte es in sich. Die nackten Zahlen des gps-Track, 76,2 km, 851 Höhenmeter, lassen schon auf eine hügelige Landschaft schließen. Ich hatte auch keinen Track im Netz gefunden, den ich hätte nutzen können. Somit war alles Planung mit den OSM-Karten. Waldwege hatten ihre Tücken, da die Steigungen zwar nicht lang aber trotzdem zum schieben mit Gepäck kaum zu schaffen waren! Hinzu kommt das Fichtensterben, was die Wege voll im Licht stehen lässt und damit waren sie „voll im Kraut“. Feldwege führten oft durch landwirtschaftlichen Domänen, die für die Durchfahrt gesperrt waren. Der Rückweg war daher sehr straßenlastig. Auch auf dem Rückweg schätzten wir die Abkürzung mit der S-Bahn ab Springe.

Gefahren am 18.8. + 20.8.2021

Klaus Tuschinsky



Porta in Sicht



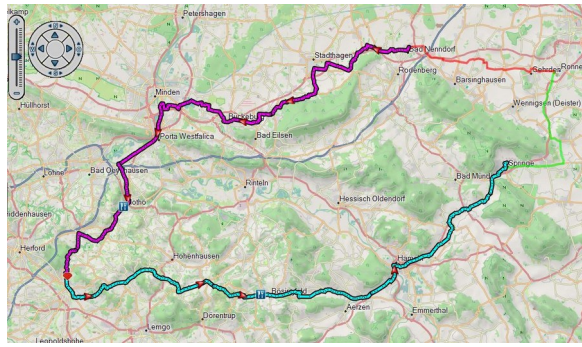
Porta



Ist doch nicht der Nil, was suchen die Gänse hier!



Hameln, fast zuhause!



Strecke, jeweils mit S-Bahn-Abkürzung

gps-Tracks gern auf Anfrage.